

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МКДОУ  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 31/7 от 01.09.2023  
Заведующий МКДОУ Дубововоразный д/с  
\_\_\_\_\_ Т.С. Кудеярова

Режим дня  
( смешанная группа)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика, (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50– 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход детей домой	До 17-30